



11.03.2013

Passend zum Frühjahr werden wir ja jetzt alle wieder ganz besonders sportlich. Klar: Schön mal abends eine halbe Stunde mit dem Hund Gassi, einmal mit dem Fahrrad morgens zum Bäcker - Schoko-Brötchen holen... Logo. Kennen wir alle.

In Südhessen gibt's jemanden, der hat wirklich ne sportliche Höchstleistung vor sich.

Der 64-jährige Werner Bach aus Darmstadt-Eberstadt will zu Fuß einmal komplett um Deutschland rumlaufen. **5500 Kilometer** – und das in **gerade mal 7 Monaten**. Das sind etwa 28 Kilometer im Schnitt pro Tag. Das ist so viel, als würde man jeden Tag einmal von Darmstadt nach Frankfurt laufen!

Um 5.30 Uhr heute früh ist Werner Bach in Darmstadt-Eberstadt losgelaufen. Das erste Etappenziel ist Frankfurt. Wenn Sie den Deutschland-Umwanderer unterwegs anfeuern wollen, ihm nen Gruß schicken oder seine Fotos von der Tour anschauen möchten: Hier geht's zu seinem **Reise-Blog**.

0 0 8

Achtung Radrennen - hier wird's eng

Ab ins Freibad!

George Clooney im FFH-Land

Den Fälschern voraus: Neuer 5-Euro-Schein

Video: Die App zum Wolkenkratzer-Festival

06:00 UHR

Achtung Radrennen - hier wird's eng

06:00 UHR

Ihr Horoskop für den heutigen Mittwoch

30.04.2013

17:10 UHR

Sautrogrennen auf der Lahn

14:30 UHR

Willem-Alexander als König der Niederlande vereidigt

13:39 UHR

Rentnerin aus Bad Vilbel drei Tage in Keller gesperrt



ACHTUNG RADRENNEN - HIER WIRD'S ENG

Das traditionelle Rennen am 1. Mai "Rund um den Finanzplatz Eschborn-Frankfurt" sorgt wieder für Verkehrsbehinderungen. Alle Infos...



AB INS FREIBAD!

Am 1. Mai öffnen die ersten Freibäder ihre Tore. Wann der Badespaß wo losgeht, findest du in unserer Übersicht.



DEN FÄLSCHERN VORAUS: NEUER 5-EURO-SCHEIN

Neuer Look, Sagengestalt im Hologramm und vor allem sicherer: Ab dem 2. Mai kommt der neue Fünf-Euro-Schein in Umlauf. **Bilder und Fakten.**



VIDEO: DIE APP ZUM WOLKENKRATZER-FESTIVAL

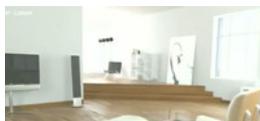
Die kostenlose App zum Wolkenkratzer-Festival. Warum Sie die unbedingt auf Ihrem Smartphone haben sollten...



SAMSUNG GALAXY S4 TEST DES SMARTPHONES



SAMSUNG GALAXY S4 VERKAUFSSTART IN...



60 SEKUNDEN WIRTSCHAFT AM 26.04.2013



SAMSUNG GALAXY NOTE 8 TEST DES TABLETS



DER FFH-TICKETSHOP

Worauf hast du Lust? Rock, Pop, Comedy, Partys, Musical oder Show? Stöbere in tausenden von Events im FFH-Land und deutschlandweit. Im FFH-Ticketshop bekommst du auch die Tickets für Sportevents und die Spiele vom FSV Frankfurt, der HSG Wetzlar oder dem MT Melsungen. Alle Events sind übersichtlich nach Regionen sortiert...



FFH MOBIL

FFH gibt's auch unterwegs auf Ihrem Handy! Coole App für Nokia, Samsung,...

WER SPRICHT?

Die Gesichter hinter den Stimmen...

CLEVER TANKEN

Finden Sie die günstigste Tankstelle in ihrer Nähe.

WAS IST LOS?

Die Veranstaltungs-Tipps aus unseren Regional-studios...



Sie sind hier: www.ffh.de >>> News & Service