Allgemeine Zeitung

MAINZ

Mal wieder auf den letzten Drücker
Handel rechnet für heute mit vielen Weihnachtseinkäufern. ▶ SEITE 9

Nach der Bescherung an die Theke
An Heiligabend haben zahlreiche Kneipen und Clubs geöffnet. ▶ SEITE 10

Schiris in der Kritik
Hinrunden-Fehler sollen aufgerollt werden. ▶ SPORT

Montag, 23. Dezember 2013 | Nr. 298 | 163. Jahrgang www.allgemeine-zeitung.de 1 G 1112 A Preis: 1,60 €

Laufen, so weit er kann und will

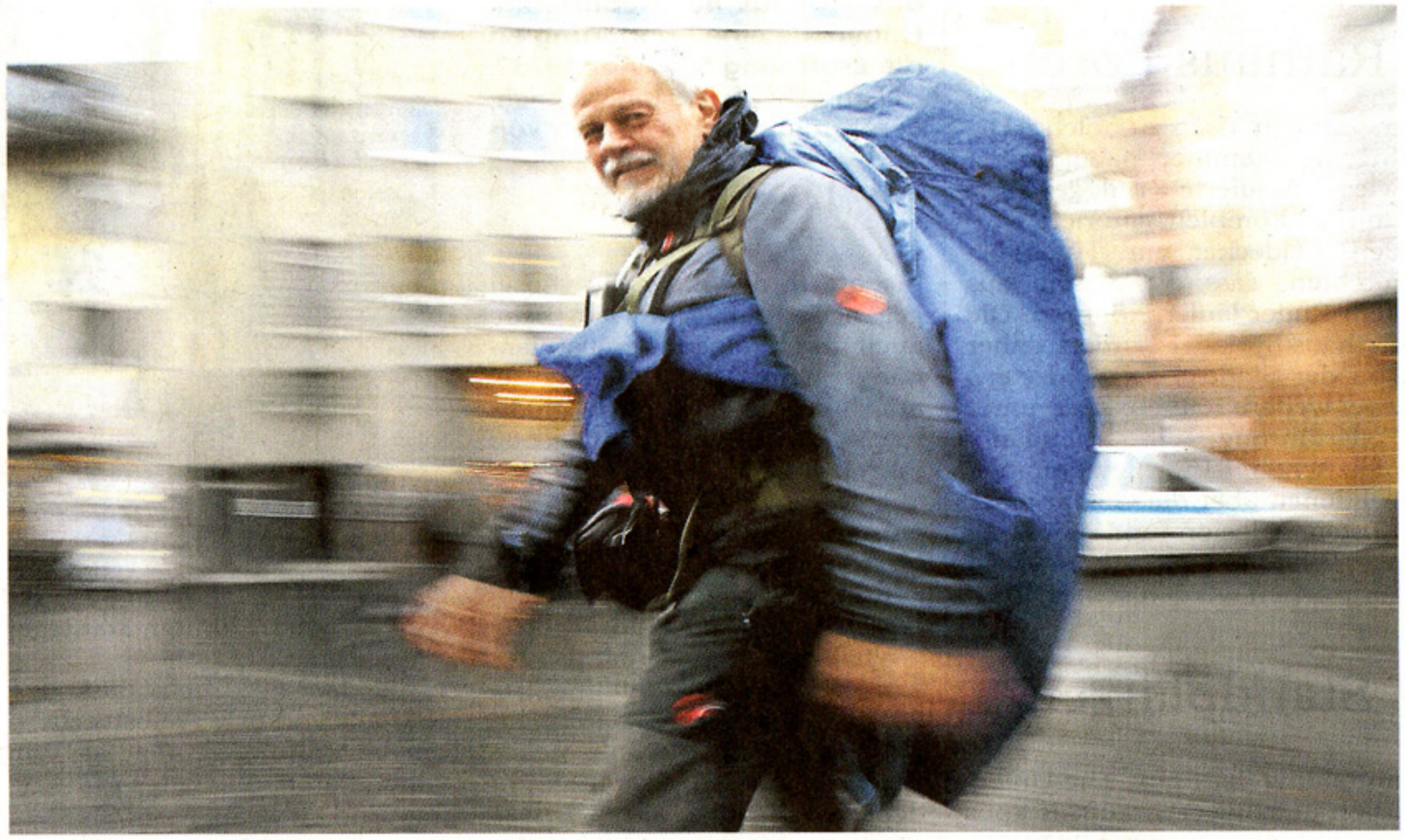
DEUTSCHLAND-UMWANDERUNG Kurz vor dem Ziel macht Werner Bach Station in Mainz

Von Lea Feldmann

MAINZ. „Mein Ziel ist erst mal Laufen" – das antwortet Werner Bach auf die Frage nach dem Warum. Warum entscheidet sich jemand dazu, einmal rund um ganz Deutschland zu laufen? Ohne Familie und Freunde, ohne den täglichen Job-Wahnsinn, ohne eigenes Bett.

Werner Bach hat das gemacht. Kurz bevor er nach neun Monaten Wanderschaft und knapp 5500 gelaufenen Kilometern wieder zu Hause in Darmstadt ankam, führte ihn sein Weg durch Mainz. Wie kommt man auf die Idee, Deutschland zu umlaufen? Bach holt aus: „Ich war immer ein Workaholic. Wenn ich mich für etwas begeistert und es angefangen habe, muss ich das auch zu Ende bringen."

Nach einer Knieoperation 1999 und bescheinigter Arthrose keimte in ihm der Gedanke: „Ich muss etwas tun." Er begann mit dem Lauftraining, hatte bald eine eigene Laufgruppe. 2009 lief Bach den Jakobsweg von Darmstadt und 2012 noch einmal von Sevilla aus. Dann wollte er eine besondere Laufstrecke in Angriff nehmen: „Ich wollte sternenförming durch Deutschland laufen, zu Orten meiner Vergangenheit, daraus wurde dann die Deutschland-Umwanderung."



Das Ziel, seine Heimat Darmstadt, ist fast erreicht, in Mainz macht Werner Bach am Ende seiner Deutschland-Wanderung noch einmal Station. Foto: Sascha Kopp

Vor dem Beginn stand die Planung. „Ich habe mir Freunde und alte Bekannte ausgesucht, die ich in meinem Leben getroffen und aus den Augen verloren habe. Die wollte ich wieder sehen", sagt Bach – auch in Mainz hat er ein Treffen organisiert. Nachtunterkünfte sucht er sich vor Ort, notfalls schläft er im kleinen Zelt, das er dabei hat.

Und welche Kleidung nimmt man für eine so lange Reise mit? Drei Shirts, drei Paar Socken, ein Paar leichte, offene Schuhe und zwei Hosen. Fünf bis sechs Kilometer pro Stunde laufe er, 20 bis 25 Kilometer am Tag. Stress mache er sich nur selten beim Laufen: „Ich laufe, so weit ich kann und will." Und auch wenn seine Deutschland-Umwanderung jetzt endet, hat Werner Bach keineswegs die Lust am Laufen verloren. „Das nächste Projekt steht. 2015 geht es nach Japan." Dort will Bach den Shikoku-Pilgerweg mit 88 Tempeln laufen.

Werner Bachs Blog: **www.rund-um-deutschland.com**

Maike Hessedenz (mhz) -5944
Kirsten Strasser (kis) -5942
Michael Bermeitinger (ber) -5809

Regionale Verkaufsleiter:
Anzeigen: Rudolf Speich -4710
Lesermarkt: Lars Baumbach -4951

Einem Teil unserer heutigen Ausgabe liegen Prospekte der Firmen Möbel Segmüller und XXXL Marketing GmbH bei.

Allgemeine Zeitung

MAINZER ANZEIGER

Geschäftsstelle und Redaktion:
Markt 17, 55116 Mainz

Herausgeber:
Verlagsgruppe Rhein Main GmbH & Co. KG
Geschäftsführung:
Hans Georg Schnücker (Sprecher),
Dr. Jörn W. Röper
Chefredakteur:
Friedrich Roeingh, Mainz
(redaktionell verantwortlich)
Stellvertreter:
Lars Hennemann, Peter Königsberger

Regionalmanager: Florian Giezewski **Redaktionsleitung Mainz:** Monika Nellessen, Michael Erfurth (Stv.) **Redaktionelle Koordination Kreis:** Sonja Werner **Newsdesk:** Klaus Kipper **Politik:** Reinhard Breidenbach (Ltg. und Chefreporter) **Wirtschaft:** Ralf Heidenreich **Feuilleton:** Jens Frederiksen **Sport:** Ulrich Gerecke, Rüdiger Lutterbach (Stv.) **Nachrichten:** Claudia Nauth, Ute Siegfried-Henkel **Berliner Büro:** Andreas Herholz, Christoph Slangen **Technische Koordination:** Reinhard Küchler **Foto/Bewegtbild:** Sascha Kopp, Ulla Niemann **Chefredakteur Online:** Lutz Eberhard **Geschäftsleitung Markt:** Bernd Koslowski **Anzeigen:** Gerhard Müller (verantwortlich), Rudolf Speich **Lesermarkt:** Angela Harms **Logistik:** Jan Ochs

Verlag: Verlagsgruppe Rhein Main GmbH & Co. KG, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz, Postfach 3120, 55021 Mainz, Tel. (06131) 4830; Fax (06131) 485868, AG Mainz HRA 0535 (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen), phG: Verlagsgruppe Rhein Main Verwaltungsgesellschaft mbH, Geschäftsführer: Hans Georg Schnücker (Sprecher), Wiesbaden, Dr. Jörn W. Röper, Mainz.
Druck: Druckzentrum Rhein Main GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim. Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages.
Bezugspreis monatl. inkl. MwSt. und Zustellkosten 29,80 € (Träger), 32,10 € (Post/Inland). Abonnementkündigungen müssen schriftlich bis zum 5. des Monats zum Monatsende im Verlag vorliegen. Bei Lieferungsbehinderungen ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Anzeigenpreise laut Preisliste Nr. 41 vom 1. Januar 2013. Für private Gelegenheitsanzeigen gilt die Preisliste Nr. 11 vom 1. Januar 2013.