

Mein Etappenverlauf

Datum	Tag	Etappe	Start - Ziel
12.03.2013	Di	001	Darmstadt-Eberstadt – Frankfurt/Main
31.03.2013	So	002	Frankfurt-Höchst – Idstein-Heftrich
01.04.2013	Mo	003	Idstein-Heftrich – Bad Camberg
02.04.2013	Di	004	Bad Camberg – Limburg/Lahn
03.04.2013	Mi	005	Limburg/Lahn - Westerburg
04.04.2013	Do	006	Westerburg – Bad Marienberg
05.04.2013	Fr	007	Bad Marienberg - Limbach
06.04.2013	Sa	008	Limbach - Marienthal
07.04.2013	So	009	Marienthal - Weyerbusch
08.04.2013	Mo	010	Weyerbusch – Asbach (zum größten Teil mit Taxi)
09.04.2013	Di	011	Asbach – Bad Honnef
10.04.2013	Mi	012	Bad Honnef - Bonn
11.04.2013	Do	013	Bonn – Köln-Godorf
12.04.2013	Fr	Pausentag in Köln	
13.04.2013	Sa	014	Frechen - Golzheim
14.04.2013	So	015	Golzheim - Schevenhütte
15.04.2013	Mo	016	Schevenhütte - Aachen
16.04.2013	Di	017	Aachen – Belgien – Holland - Aachen
17.04.2013	Mi	018	Aachen - Alsdorf
18.04.2013	Do	019	Alsdorf - Jülich
19.04.2013	Fr	020	Jülich - Gustorf
20.04.2013	Sa	021	Gustorf - Neuss
21.04.2013	So	022	Neuss - Duisburg
22.04.2013	Mo	023	Duisburg - Essen
23.04.2013	Di	024	Essen - Witten
24.04.2013	Mi	025	Witten - Dortmund
25.04.2013	Do	Pausentag in Dortmund	
26.04.2013	Fr	026	Dortmund – Pivitsheide (mit Auto-, Bahn- und Busfahrt)
27.04.2013	Sa	027	Pivitsheide - Stukenbrock
28.04.2013	So	028	Stukenbrock - Gütersloh
29.04.2013	Mo	029	Gütersloh - Beelen
30.04.2013	Di	030	Beelen - Telgte
01.05.2013	Mi	031	Telgte – Münster/Westfalen
02.05.2013	Do	032	Münster – Stevern/Nottuln
03.05.2013	Fr	033	Stevern - Coesfeld
04.05.2013	Sa	034	Coesfeld - Gescher
05.05.2013	So	035	Gescher - Ahaus
06.05.2013	Mo	036	Ahaus - Gronau
07.05.2013	Di	037	Gronau – Bad Bentheim
08.05.2013	Mi	038	Bad Bentheim - Emsbüren
09.05.2013	Do	039	Emsbüren – Lingen/Ems
10.05.2013	Fr	Unterbrechung	
11.05.2013	Sa		
12.05.2013	So		
13.05.2013	Mo		
14.05.2013	Di	040	Lingen/Ems - Meppen
15.05.2013	Mi	041	Meppen - Lathen
16.05.2013	Do	042	Lathen - Heede

17.05.2013	Fr	043	Heede - Papenburg
18.05.2013	Sa	044	Papenburg - Leer
19.05.2013	So	045	Leer - Emden
20.05.2013	Mo	046	Emden - Pewsum
21.05.2013	Di	047	Pewsum - Norddeich
22.05.2013	Mi	048	Norddeich - Westeraccumersiel
23.05.2013	Do	049	Insel Langeoog
24.05.2013	Fr	Krank und Pausentage in Wittmund	
25.05.2013	Sa		
26.05.2013	So		
27.05.2013	Mo	050	Wittmund – Neuenburg (Gesamt 30 km, davon 24,7 km gelaufen)
28.05.2013	Di	051	Neuenburg - Varel
29.05.2013	Mi	052	Varel – Rodenkirchen
30.05.2013	Do	053	Rodenkirchen - Bremerhaven
31.05.2013	Fr	054	Bremerhaven - Wremen
01.06.2013	Sa	055	Wremen – Dorum-Neufeld
02.06.2013	So	Zwangspause in Dorum-Neufeld	
03.06.2013	Mo	056	Dorum-Neufeld - Cuxhaven
04.06.2013	Di	057	Cuxhaven - Otterndorf
05.06.2013	Mi	058	Otterndorf - Hemmoor
06.06.2013	Do	059	Hemmoor - Stade
07.06.2013	Fr	Pausentage in Lüchow und Hamburg	
08.06.2013	Sa		
09.06.2013	So	060	Hamburg - Wedel
10.06.2013	Mo	061	Wedel - Elmshorn
11.06.2013	Di	062	Elmshorn - Glückstadt
12.06.2013	Mi	063	Glückstadt - Brunsbüttel
13.06.2013	Do	064	Brunsbüttel - Elpersbüttel
14.06.2013	Fr	065	Elpersbüttel - Büsum
15.06.2013	Sa	066	Büsum - Tönning
16.06.2013	So	067	Tönning – Husum (inkl. Bahnfahrt) (Gesamt 29,6 km, davon 14,3 km gelaufen)
17.06.2013	Mo	Pausentag in Husum (krank)	
18.06.2013	Di		
19.06.2013	Mi	068	Husum – Riddorf/Breklum
20.06.2013	Do	069	Riddorf/Breklum – Schlüttsiel – Hallig Hooge (inkl. Fähre) (Gesamt 40,4 km, davon 21,5 km gelaufen)
21.06.2013	Fr	Pausentag auf Hallig Hooge	
22.06.2013	Sa	070	Hallig Hooge – Schlüttsiel – Niebüll (inkl. Fähre) (Gesamt 35,3 km, davon 17,7 km gelaufen)
23.06.2013	So	Pausentage in Niebüll und Neukirchen (krank)	
24.06.2013	Mo		
25.06.2013	Di		
26.06.2013	Mi	071	Neukirchen - Ladelund
27.06.2013	Do	072	Ladelund - Wallsbüll
28.06.2013	Fr	073	Wallsbüll – Flensburg (inkl. Pkw) (Gesamt 25,2 km, davon 14,2 km gelaufen)
29.06.2013	Sa	074	Flensburg - Süderschmedeby
30.06.2013	So	075	Süderschmedeby - Schleswig
01.07.2013	Mo	076	Schleswig - Eckernförde
02.07.2013	Di	077	Eckernförde - Surendorf

03.07.2013	Mi	078	Surendorf – Strande – Kiel (inkl. Bus) (Gesamt 34,5 km, davon 15,4 km gelaufen)
04.07.2013	Do	079	Kiel - Preetz
05.07.2013	Fr	080	Preetz - Plön
06.07.2013	Sa	081	Plön – Eutin (Campingplatz)
07.07.2013	So	082	Eutin (Campingplatz) – Pönitz am See (Campingplatz)
08.07.2013	Mo	083	Pönitz am See – Travemünde – Lübeck (Gesamt 46,7 km, davon 21,3 km gelaufen)
09.07.2013	Di	Pausentage in Lübeck (u.a. Warten auf neue Schuhe)	
10.07.2013	Mi		
11.07.2013	Do		
12.07.2013	Fr	084	Travemünde - Boltenhagen
13.07.2013	Sa	085	Boltenhagen - Beckerwitz
14.07.2013	So	086	Beckerwitz - Wismar
15.07.2013	Mo	087	Wismar - Pepelow
16.07.2013	Di	088	Pepelow - Rerik
17.07.2013	Mi	089	Rerik - Kühlungsborn
18.07.2013	Do	090	Kühlungsborn – Warnemünde – Rostock (Gesamt 44,6 km, davon 32,7 km gelaufen)
19.07.2013	Fr	Pausentag in Rostock	
20.07.2013	Sa	091	Rostock – Warnemünde – Graal-Müritz (Gesamt 29,2 km, davon 14,3 km gelaufen)
21.07.2013	So	092	Graal-Müritz – Strand (nach Ahrenshoop)
22.07.2013	Mo	093	Strand (nach Ahrenshoop) – Campingplatz bei Prerow
23.07.2013	Di	094	Campingplatz bei Prerow – Campingplatz nach Barth
24.07.2013	Mi	095	Campingplatz nach Barth – Stralsund (Gesamt 40,9 km, davon 20,0 km gelaufen)
25.07.2013	Do	Pausentage in Stralsund und Rügen	
26.07.2013	Fr		
27.07.2013	Sa	096	Stralsund – Stahlbrode
28.07.2013	So	097	Stahlbrode - Greifswald
29.07.2013	Mo	098	Greifswald - Lubmin
30.07.2013	Di	099	Lubmin - Zinnowitz
31.07.2013	Mi	100	Zinnowitz - Damerow
01.08.2013	Do	101	Damerow - Bansin
02.08.2013	Fr	102	Bansin – Bellin (inkl. Fähre) (Gesamt 46,5 km, davon 27,9 km gelaufen)
03.08.2013	Sa	103	Bellin - Rieth
04.08.2013	So	104	Rieth - Pampow
05.08.2013	Mo	105	Pampow - Krackow
06.08.2013	Di	106	Krackow - Mescherin
07.08.2013	Mi	107	Mescherin - Friedrichsthal
08.08.2013	Do	108	Friedrichsthal - Criewen
09.08.2013	Fr	109	Criewen - Hohensaaten
10.08.2013	Sa	110	Hohensaaten - Zollbrücke
11.08.2013	So	111	Zollbrücke - Kienitz
12.08.2013	Mo	112	Kienitz – Küstrin-Kietz
13.08.2013	Di	113	Küstrin-Kietz – Frankfurt/Oder
14.08.2013	Mi	114	Frankfurt/Oder - Wiesenau
15.08.2013	Do	115	Wiesenau - Neuzelle
17.08.2013	Sa	116	Neuzelle - Guben
18.08.2013	So	117	Guben – Forst (Lausitz)

19.08.2013	Mo	118	Forst (Lausitz) – Bad Muskau
20.08.2013	Di	119	Bad Muskau - Podrosche
21.08.2013	Mi	120	Podrosche - Deschka
22.08.2013	Do	121	Deschka - Görlitz
23.08.2013	Fr	Pausentag in Görlitz	
24.08.2013	Sa	122	Görlitz – Kloster St. Marienthal
25.08.2013	So	123	Kloster St. Marienthal - Zittau
26.08.2013	Mo	124	Zittau - Großschönau
27.08.2013	Di	125	Großschönau – Ebersbach (Sachsen)
28.08.2013	Mi	126	Ebersbach (Sachsen) – Sohland a. d. Spree
29.08.2013	Do	127	Sohland a. d. Spree – Neustadt in Sachsen
30.08.2013	Fr	128	Neustadt in Sachsen - Weißig
31.08.2013	Sa	129	Weißig - Schöna
01.09.2013	So	130	Schöna - Königstein
02.09.2013	Mo	131	Königstein – Bad Gottleuba
03.09.2013	Di	132	Bad Gottleuba - Geising
04.09.2013	Mi	133	Geising - Holzhau
05.09.2013	Do	134	Holzhau - Seiffen
06.09.2013	Fr	135	Seiffen - Rübenau
07.09.2013	Sa	136	Rübenau - Jöhstadt
08.09.2013	So	137	Jöhstadt - Oberwiesenthal
09.09.2013	Mo	138	Oberwiesenthal - Rittersgrün
10.09.2013	Di	139	Rittersgrün – Steinbach (Johanngeorgenstadt)
11.09.2013	Mi	140	Steinbach – Mühlleithen (Klingenthal)
12.09.2013	Do	141	Mühlleithen - Adorf
13.09.2013	Fr	142	Adorf - Rehau
14.09.2013	Sa	143	Rehau - Marktleuthen
15.09.2013	So	144	Marktleuthen - Marktrechwitz
16.09.2013	Mo	Pausentag in Marktrechwitz	
17.09.2013	Di	145	Marktrechwitz - Friedenfels
18.09.2013	Mi	146	Friedenfels – Neustadt a.d. Waldnaab
19.09.2013	Do	147	Neustadt - Leuchtenberg
20.09.2013	Fr	148	Leuchtenberg - Tännenberg
21.09.2013	Sa	149	Tännenberg - Oberviechtach
22.09.2013	So	150	Oberviechtach – Rötz (Bauhof)
23.09.2013	Mo	151	Rötz (Bauhof) - Cham
24.09.2013	Di	152	Cham – Bad Kötzting
25.09.2013	Mi	153	Bad Kötzting - Eck
26.09.2013	Do	154	Eck – Großer Arber
27.09.2013	Fr	155	Großer Arber - Zwieslerwaldhaus
28.09.2013	Sa	156	Zwieslerwaldhaus - Frauenau
29.09.2013	So	157	Frauenau - Waldhäuser
30.09.2013	Mo	158	Waldhäuser - Mauth
01.10.2013	Di	159	Mauth - Grainet
02.10.2013	Mi	160	Grainet - Breitenberg
03.10.2013	Do	Pausentage in Hauzenberg und Passau (krank) + Familientreffen	
04.10.2013	Fr		
05.10.2013	Sa		
06.10.2013	So	161	Passau – Schärding (Österreich)
07.10.2013	Mo	162	Schärding – Egglfingen am Inn
08.10.2013	Di	163	Egglfingen - Ering

09.10.2013	Mi	164	Ering – Kirchdorf am Inn
10.10.2013	Do	165	Kirchdorf - Burghausen
11.10.2013	Fr	166	Burghausen – Pietling (Fridolfing)
12.10.2013	Sa	167	Pietling - Laufen
13.10.2013	So	168	Laufen - Freilassing
14.10.2013	Mo	169	Freilassing – Bad Reichenhall
15.10.2013	Di	Pausentag in Bad Reichenhall (krank + Routenplanung)	
16.10.2013	Mi	170	Bad Reichenhall - Inzell
17.10.2013	Do	171	Inzell - Bergen
18.10.2013	Fr	172	Bergen – Bernau
19.10.2013	Sa	173	Bernau - Rosenheim
20.10.2013	So	174	Rosenheim – Netterndorf
21.10.2013	Mo	175	Netterndorf – Höhenkirchen-Siegertsbrunn – Ismaning (Gesamt 55,3 km, davon 26,6 km gelaufen)
22.10.2013	Di	Pausentag in Ismaning	
23.10.2013	Mi	176	Ismaning – München – Kloster Schäftlarn (Gesamt 42,4 km, davon 24,9 km gelaufen)
24.10.2013	Do	177	Kloster Schäftlarn – Kloster Andechs
25.10.2013	Fr	178	Kloster Andechs - Raisting
26.10.2013	Sa	179	Raisting - Hohenpeißenberg
27.10.2013	So	180	Hohenpeißenberg - Rottenbuch
28.10.2013	Mo	181	Rottenbuch - Lechbruck
29.10.2013	Di	182	Lechbruck - Marktoberdorf
30.10.2013	Mi	183	Marktoberdorf - Görisried
31.10.2013	Do	184	Görisried – Kempten (Allgäu)
01.11.2013	Fr	185	Kempten - Weitnau
02.11.2013	Sa	186	Weitnau – Weiler im Allgäu
03.11.2013	So	187	Weiler – Lindau (Bodensee)
04.11.2013	Mo	188	Friedrichshafen – Romanshorn (Fähre) Romanshorn (Schweiz) - Konstanz
05.11.2013	Di	189	Konstanz - Radolfzell
06.11.2013	Mi	190	Radolfzell - Singen
07.11.2013	Do	191	Singen - Welschingen
08.11.2013	Fr	192	Welschingen - Achdorf
09.11.2013	Sa	193	Achdorf - Gündelwangen
10.11.2013	So	194	Gündelwangen – Titisee (Mit Bus und Bahn unterwegs)
11.11.2013	Mo	195	Titisee – Freiburg im Breisgau (Mit Bahn unterwegs)
12.11.2013	Di	196	Freiburg – Breisach am Rhein
13.11.2013	Mi	197	Breisach - Sasbach
14.11.2013	Do	198	Sasbach – Rheinhausen
15.11.2013	Fr	199	Rheinhausen - Meißenheim
16.11.2013	Sa	200	Meißenheim - Kehl
17.11.2013	So	201	Kehl - Scherzheim
18.11.2013	Mo	202	Scherzheim - Hügelsheim
19.11.2013	Di	203	Hügelsheim – Beinheim (Frankreich)
20.11.2013	Mi	204	Beinheim – Wissembourg (Frankreich)
21.11.2013	Do	205	Wissembourg – Bad Bergzabern
22.11.2013	Fr	206	Bad Bergzabern - Bundenthal
23.11.2013	Sa	207	Bundenthal - Eppenbrunn
24.11.2013	So	208	Eppenbrunn - Hornbach
25.11.2013	Mo	209	Hornbach - Herbitzheim

26.11.2013	Di	210	Herbitzheim - Saarbrücken
27.11.2013	Mi	211	Saarbrücken - Völklingen
28.11.2013	Do	212	Völklingen - Dillingen
29.11.2013	Fr	213	Dillingen – Orscholz (Gesamt 34,9 km, davon 24,4 km gelaufen)
30.11.2013	Sa	214	Orscholz – Schengen/Luxemburg – Perl/Mosel
01.12.2013	So	215	Perl - Nittel
02.12.2013	Mo	216	Nittel - Trier
03.12.2013	Di	Pausentag Trier	
04.12.2013	Mi	217	Trier – Schweich
05.12.2013	Do	Zwangspause Schweich (Wanderschuhe)	
06.12.2013	Fr	218	Schweich - Klausen
07.12.2013	Sa	219	Klausen – Traben-Trarbach
08.12.2013	So	220	Traben-Trarbach - Bullay
09.12.2013	Mo	221	Bullay – Treis-Karden
10.12.2013	Di	222	Treis-Karden - Alken
11.12.2013	Mi	223	Alken – Boppard – Kamp-Bornhofen
12.12.2013	Do	224	Kamp-Bornhofen – Sankt Goarshausen
13.12.2013	Fr	225	Sankt Goarshausen - Kaub
14.12.2013	Sa	226	Kaub - Lorch
15.12.2013	So	227	Lorch - Rüdesheim
16.12.2013	Mo	228	Rüdesheim – Kloster Eberbach
17.12.2013	Di	229	Kloster Eberbach – Martinthal – Walluf (Gesamt 16,3 km, davon 11,2 km gelaufen)
18.12.2013	Mi	Pausentag Walluf	
19.12.2013	Do	230	Walluf - Mainz
20.12.2013	Fr	231	Mainz - Nauheim
21.12.2013	Sa	232	Nauheim – Darmstadt (wieder zu Hause)